



## Nacionālais veselības dienests

### ĀRSTNIECĪBAS PAKALPOJUMU DEPARTAMENTS

Cēsu iela 31, k-3, 6. ieeja, Rīga, LV-1012, tālr. 67043795, fakss 67043701, e-pasts nvd@vmnvd.gov.lv, www.vmnvd.gov.lv

Rīgā

<u>Datums skatāms laika</u> <u>zīmogā</u>	<u>Nr.</u>	<u>16-7/23607/2021</u>
	<u>Nr.</u>	

Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācija  
llgaa@llgaa.lv

Latvijas Ģimenes ārstu asociācija  
birojs@lgaa.lv

### Par skābekļa terapijas pacientiem

Nacionālais veselības dienests (turpmāk - Dienests) informē, ka pacientiem ar elpošanas funkciju traucējumiem, t.sk. pacientiem ar Covid-19 infekciju, atbilstoši medicīniskām indikācijām, ir iespēja nodrošināt pakalpojumu - **skābekļa terapija mājās**.

Nemot vērā valstī esošo epidemioloģisko situāciju un stacionāro ārstniecības iestāžu noslodzi, Dienests ir aicinājis ārstniecības iestādes izvērtēt iespēju pacientiem skābekļa terapiju turpināt mājās, ja atrodies stacionārā pacienta vispārējais stāvoklis ir stabils un nav nepieciešama 24 stundu medicīnas personāla uzraudzība, taču ir diagnosticēti elpošanas funkciju traucējumi un nepieciešama skābekļa terapija. Pacientam stacionārā ārstniecības iestādē var nozīmēt skābekļa terapiju mājās, ja:

- persona ir ar hronisku elpošanas nepietiekamību, ja  $PaO_2 \leq 7,3$  kPa ( $\leq 55$  mmHg) vai
- persona ir ar hronisku elpošanas nepietiekamību, ja  $PaO_2 \leq 8,0$  kPa ( $\leq 60$  mmHg) un viņiem diagnosticēta: respiratora vai kardiāla slimība ar sekundāru policitēmiju (hematokrīts  $\geq 55\%$ ), vai pulmonālu hipertensiju, vai perifērām tūskām, vai nakts hipoksēmiju ( $SpO_2 < 90\%$  vairāk nekā 30% no miega perioda); pulmonāla hipertensija.

Stacionārā ārstniecības iestādē var nozīmēt skābekļa terapiju līdz 3 mēnešiem. **Ģimenes ārstam ir tiesības, izvērtējot pacienta veselības stāvokli, veicot pulsa oksimetriju, pagarināt skābekļa terapijas nepieciešamību vēl līdz 3 mēnešiem, vienlaicīgi nozīmējot pacientam pneimonologa vai kardiologa vizīti pēc iespējas ātrāk.**

Lai pagarinātu skābekļa terapiju, **ģimenes ārsts e-veselībā reģistrē nosūtījumu "Skābekļa terapija mājās (Ambulators izmeklējums)", vienlaicīgi nododot informāciju VSIA "Nacionālais rehabilitācijas centrs "Vaivari" "Vaivaru tehnisko palīgīdzekļu centrs" par**

nepieciešamību pagarināt skābekļa koncentratora lietošanas ilgumu, **zvanot koordinatoram uz tālruni 66955665.**

Dienests vērš uzmanību, ka no 1. jūlija pacientiem ir tiesības saņemt arī **ilgstošu skābekļa terapiju mājās**. Hroniskajiem pacientiem skābekļa terapija nereti nepieciešama mūža garumā, tāpēc pacientam nepieciešams griezties pie sava ģimenes ārsta, lai saņemtu nosūtījumu ilgstošas skābekļa terapijas izvērtēšanai.

Ģimenes ārsts nosūta pacientu pie pneimonologa vai kardiologa atbilstoši pacienta veselības problēmām un diagnozei. Pacientam ir nepieciešamas divas ārsta apskates un izmeklējumi, tajā skaitā asins gāzu analīžu noteikšana. Šobrīd izmeklējumus iespējams saņemt konkrētās ārstniecības iestādēs, informāciju par ārstniecības iestādēm iespējams skatīt Dienesta tīmekļvietnē “Iedzīvotājiem” – “Valsts apmaksātie veselības aprūpes pakalpojumi” – “Skābekļa terapija mājās”. Hronisko pacientu skābekļa koncentratoru administrēšanas procesu veic Labklājības ministrija atbilstoši tehnisko palīg līdzekļu nodrošināšanas regulējošajiem normatīvajiem aktiem.

Dienests informē, ka tīmekļvietnē kursiarstiem.lv ir pieejams bezmaksas kurss “Skābekļa terapija mājās. Latvijas Tuberkulozes un plaušu slimību ārstu asociācijas sēde notikusi 2021. gada 16. jūnijā”, kurā var iepazīties skābekļa terapijas pakalpojuma nozīmēšanas principu, pacienta veselības stāvokļa izvērtēšanu, skābekļa koncentratoru lietošanu.

direktora p.i.

Alda Reinika

Dokuments parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

Anete Baškevica  
anete.baskevica@vmnvd.gov.lv  
Tālr.: 67045760